

JugendWegweiser



Kontakt

Unterstützung

Beratung

Freizeit

Wegweiser für Jugendliche
und junge Erwachsene der BBS
II Delmenhorst

Impressum

Herausgeber:

BBS II Delmenhorst
Wiekhorner Heuweg 56-58
27753 Delmenhorst
Homepage: www.bbs2.de

3. Fassung 2023

Inhalt

Vorwort

Schule, Beruf und Bildung

AbH – Ausbildungsbegleitende Hilfen	1
Agentur für Arbeit	2
Ausbildungsbeihilfen (BAföG/ BAB)	3
Beratungslehrerin (BBS II Delmenhorst) FSJ/ FÖJ	5
HWK– Ausbildungsberatung-Jobcenter	6
Schulsozialarbeit (BBS II Delmenhorst)	7
Volkshochschule	8
	9
	10

Beratung, Hilfe, Angebote

Alateen - Anonyme Alkoholiker	11
Bürgergeld (Grundsicherung)	12
Babykorb der Caritas	13
Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen	14
Deutscher Kinderschutzbund	15
Drogenberatung (DroB)	16
Erziehungslotsen	17
FamilienHebammenDienst	18
Familienstützender Dienst	19
Familien- und Kinderservicebüro	20
Frauenhaus	21
Gewaltschutzberatungsstelle	22
Haushaltswaren umsonst oder günstig	23
Integrationsberatung der Diakonie	24
Jugendgerichtshilfe	25
Jugendhilfe/Erziehungshilfe	26
Nummer gegen Kummer	27
Leitstelle für Integration	28
Migrationsberatung	29
Projekt „welcome“	30
Psychologische Beratungsstelle	31
Schuldnerberatung	33
Schwangerenberatung	34
Schwangerschaftsberatung Caritas	35

Sexualpädagogische Arbeit	36
Stiftung Opferhilfe	37
Tafel	38
Telefonseelsorge	39
Weißer Ring – Opferhilfe-	40
Wohnungslosenhilfe	41

Freizeit

Familienzentrum Villa	43
Kinder- und Jugendhaus Hasport	44
Jugendhaus Sachsenstraße	45
Jugendhaus Wittekindstraße	46
Jugendkunstschule	47
Stadtbücherei	48

Wichtige Kontakte auf einen Blick



VORWORT

Liebe Schülerinnen und Schüler der BBS II,

dieser Wegweiser wurde aus der täglichen Beratung der Schulsozialarbeit, speziell für unsere Schülerinnen und Schüler, entwickelt.

Du erhältst damit einen Überblick über die verschiedenen Angebote für Jugendliche und junge Erwachsene in der Stadt Delmenhorst.

Wir bitten um Verständnis, dass es uns nicht möglich ist, alle hilfreichen Angebote in Delmenhorst aufzuführen.

Wir bedanken uns bei allen Behörden und Einrichtungen die uns mit ihren Beiträgen unterstützt und die Veröffentlichung ermöglicht haben.

Bei weiterem Informationsbedarf oder Fragen, wende dich an:

Ulrike Richter, Dipl. Sozialpädagogin in Raum G 220.

Erarbeitet von:

Mareike Funke, Sozialarbeiterin B.A. im Anerkennungsjahr

Kai Söker, Sozialarbeiter B.A. im Anerkennungsjahr

Mona Wessels, Sozialarbeiterin B.A. Im Anerkennungsjahr

Eva Filbert, Sozialarbeiterin B.A. im Anerkennungsjahr

AbH – Ausbildungsbegleitende Hilfen

**Friedrich-Ebert-Allee 11
27749 Delmenhorst
Tel.: 0800/ 4555500
delmenhorst@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de**

Die Berufsberatung **fördert die Berufsausbildung** von **lernbeeinträchtigten und sozial benachteiligten Auszubildenden.**

Sie unterstützt mit AbH, wenn eine Ausbildungsstelle in einem Betrieb ohne Förderung nicht vermittelt werden kann oder ein Abbruch der Ausbildung droht.

Über die Voraussetzungen einer Förderung sowie über die Inhalte der Maßnahme informieren dich die **Mitarbeiter der Agentur für Arbeit.**

Weitere Informationen erhältst du auch unter der Internetadresse **www.arbeitsagentur.de**

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 8.00 – 12.00 Uhr
(Termine nach Vereinbarung bis 16.00 Uhr)
Mi. u. Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Do. 8.00 – 18.00 Uhr

Agentur für Arbeit

Friedrich-Ebert-Allee 11
27749 Delmenhorst
Tel.: 0800/ 4555500
delmenhorst@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de

Die **Agentur für Arbeit der Stadt Delmenhorst** ist wichtiger Ansprechpartner in allen Fragen zum Thema **Berufsberatung** und **Ausbildungsvermittlung**.

Die Agentur für Arbeit bietet dir folgende Hilfen an...

- **Berufsberatung**: persönliche Beratung in allen Fragen zur Berufs- und Studienwahl, zum Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, sowie zu Möglichkeiten der **beruflichen Bildung** und deren **Förderung**
- **Arbeits- und Ausbildungsvermittlung**
- Internet-Center: Arbeitsplätze zur Nutzung der Online-Angebote der Bundesagentur für Arbeit sowie für berufliche Recherchen, u.a. **JÖBBÖRSE** mit offenen **Arbeits- oder Ausbildungsstellen** zum Selbstaussuchen
- **Onlineangebote**: www.arbeitsagentur.de, www.planet-beruf.de mit **BERUFE- Universum** (Onlinetest zu Interessen und Stärken mit Berufe-Auswertung) und **Bewerbungstraining**

Öffnungszeiten:

Mo. u. Di. 8.00 – 12.00 Uhr
(Termine nach Vereinbarung bis 16.00 Uhr)
Mi. u. Fr. 8.00 – 12.00 Uhr
Do. 8.00 – 18.00 Uhr

Ausbildungsbeihilfen (BAföG/ BAB)

BaföG

Stadt Delmenhorst
Fachdienst Soziale Leistungen nach
Bundes- und Landesrecht
City-Center
Lange Straße 1 (Seiteneingang)
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 992420

Schüler von allgemeinbildenden Schulen, Berufsschulen sowie Studierende können einen **Anspruch auf Bundesausbildungsförderungsgesetz (BAföG)** haben und somit **finanzielle Unterstützung** seitens des Staates erhalten. Hierzu wendest du dich an den **Fachdienst Soziale Leistungen** der Stadt Delmenhorst.

Öffnungszeiten:

Do. u. Fr. **8.30 – 12.00 Uhr**
Di. u. Do. **14.00 – 16.00 Uhr**

BAB

**Agentur für Arbeit
Friedrich-Ebert-Allee 11
27749 Delmenhorst
Tel.: 0800/ 4555500
delmenhorst@arbeitsagentur.de
www.arbeitsagentur.de**

Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) wird während einer Berufsausbildung sowie während einer berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme einschließlich der Vorbereitung auf den nachträglichen Erwerb des Hauptschulabschlusses oder eines gleichwertigen Schulabschlusses geleistet. Auszubildende erhalten Berufsausbildungsbeihilfe, also **finanzielle Unterstützung**, wenn sie während der Berufsausbildung **nicht bei den Eltern wohnen**. Weitere Informationen erhältst du bei der **Agentur für Arbeit**.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.	8.00 – 12.00 Uhr
Do.	14.00 – 18.00 Uhr

Beratungslehrerin der BBS II Delmenhorst

Frau Müller-Wening

Raum G 3

**Sprechzeiten nach Terminabsprache
über das Sekretariat**

Tel.: 04221/ 8550

Die **Beratungslehrerin** ist für dich als Ansprechpartnerin da...

- o bei der **Beratung** von dir und/oder deinen Eltern bezüglich Schullaufbahnentscheidungen
- o wenn du ausländischer Herkunft bist und **Fragen** bezüglich des Übergangs in das deutsche Ausbildungssystem hast
- o bei der **Perspektiventwicklung** des Übergangs Schule – Beruf
- o bei der Beratung von persönlichen Problemen im schulischen Umfeld
- o Überleitung/ Empfehlung an externe Beratungsstellen und Institutionen
- o Empfehlung für schulinterne Beratungsangebote

FSJ/ FÖJ

Freiwilliges soziales Jahr Freiwilliges ökologisches Jahr

Informationen unter:

- www.arbeitsagentur.de
- www.bundesfreiwilligendienst.de

Das **Freiwillige Soziale Jahr** (FSJ) und das **Freiwillige Ökologische Jahr** bietet jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Chance, etwas für sich und andere Menschen zu tun und bietet eine **sinnvolle Alternative**, wenn man die Zeit bis zum Ausbildungs- oder Studienbeginn überbrücken will oder muss.

Das Freiwillige Soziale Jahr wird in der Bundesrepublik Deutschland hauptsächlich von karitativen und gemeinwohlorientierten Einrichtungen angeboten. So sind entsprechende Möglichkeiten unter anderem in **Einrichtungen der Jugendarbeit, der Gesundheitspflege oder der Kinder- und Jugendhilfe** vorhanden.

Innerhalb des Freiwilligen Ökologischen Jahres, wird eine **Mitarbeit in Projekten der Landschaftspflege, in Maßnahmen des Naturschutzes und der Umweltbildung** angeboten.

Die Dauer der FSJ und FÖJ beträgt in aller Regel zwölf Monate.

Weitere Informationen zum FSJ und FÖJ enthält die Broschüre des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend (BMFSFJ) „Für mich und für andere - Freiwilliges Soziales Jahr / Freiwilliges Ökologisches Jahr“; findest du unter den oben genannten **Internetadressen** oder erhältst du bei den Mitarbeitern der **Agentur für Arbeit**.

Handwerkskammer Oldenburg

Theaterwall 32
26122 Oldenburg

Ausbildungsberater:

Herr Heinz Auktun
Telefon 0441/ 232- 257
E-Mail: auktun@hwk-oldenburg.de

Herr Marco Zarske
Telefon 0441/ 232- 253
E-Mail: zarske@hwk-oldenburg.de

Bei allen Fragen rund um die Ausbildung sind die Ausbildungsberater der Handwerkskammer kompetente Ansprechpartner. Die Ausbildungsberater informieren über Ausbildungsberufe, Ausbildungsinhalte und Ausbildungsanforderungen, über rechtliche und organisatorische Fragen sowie über Aufstiegs- und Fortbildungsmöglichkeiten.

Die Ausbildungsberater vermitteln auch als neutraler Berater bei Konflikten in deiner Ausbildung.

Die Ausbildungsberater der HWK sind für dich da bei Fragen:

- o rund um die Ausbildung
- o zur Berufsschule
- o zu Rechten und Pflichten
- o zum betrieblichen Ausbildungsplan
- o zu finanziellen Fördermöglichkeiten
- o zu Problemen und Konflikten während deiner Ausbildung
- o ...

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	8.00 - 17.00 Uhr
Fr.	8.00 - 13.00 Uhr

Jobcenter

Am Wollager 21
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 9242102 oder 9242550
Jobcenter-Delmenhorst@jobcenter-ge.de
www.jobcenter-delmenhorst.de

Das **Jobcenter** hilft Schülern aus Bedarfsgemeinschaften (Bezug von Bürgergeld) bei der **Vermittlung in Arbeit/Ausbildung**.

Außerdem bearbeitet das Jobcenter die **Anträge nach dem Bildungs- und Teilhabepaket** für Empfänger von Wohngeld, Kinderzuschlag sowie Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII und dem Asylbewerberleistungsgesetz.

Dafür stehen persönliche Ansprechpartner beratend zur Seite.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.	8.00 - 12.00 Uhr
Di. u. Do.	14.00 - 16.00 Uhr

Schulsozialarbeit der BBS II Delmenhorst

Dipl. Sozialpädagogin Ulrike Richter

Raum G 220

Mo., Di., Do., Fr. 8.00 bis 15.00 Uhr

Tel.: 04221/ 85568

Die **Schulsozialarbeit** ist eine Anlaufstelle für alle Schüler und Schülerinnen der BBS II. Frau Richter bietet dir Hilfe in Form von **Beratung und Unterstützung** in schulischen und außerschulischen Angelegenheiten.

Alle Informationen/Gespräche werden vertraulich behandelt.

Die **Schulsozialarbeit** ist für dich zum Beispiel eine Anlaufstelle bei:

- o Ämterfragen
- o Angst – Trauer – Gewalt
- o Bewerbungshilfe
- o Depressionen
- o familiären Problemen
- o Konflikten und Krisen
- o schulischen und beruflichen Themen
- o Schwangerschaft
- o Wohnungssuche
- o Gerichtsverfahren
- o ...

Volkshochschule Delmenhorst gGmbH

Am Turbinenhaus 11 (Nordwolle)

27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 992453

www.vhs-delmehorst.de

Die **Volkshochschule Delmenhorst** gGmbH ist eine gemeinnützige **Bildungseinrichtung, die allen Bürgern offensteht.**

Ihr Angebot setzt sich wie folgt zusammen:

- ☐ Angebote zur Grundbildung (z.B. Lesen und Schreiben) sowie zum **Nachholen von Schulabschlüssen**,
- ☐ berufliche Qualifikationen mit dem Erwerb von anerkannten Abschlüssen und Zertifikaten,
- ☐ die projektgebundene **Vermittlung in Praktika** und in Arbeit,
- ☐ **Integrationsangebote** für Zugewanderte, die in Deutschland leben wollen und entsprechenden Beratungsangebote.

Auch wenn du eine **Sprache** oder **neue Kulturen** kennenlernen möchtest, oder einfach nur eine **gemeinsame Freizeitgestaltung** suchst, ist die Volkshochschule Delmenhorst deine richtige Anlaufstelle.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.30 - 12.30 Uhr

Mo., Di., Do. 14.00 - 16.00 Uhr

„Al-Anon“ - Anonyme Alkoholiker

„Zwanghaftes Trinken ist eine Krankheit und Du bist nicht die Ursache für das Trinken oder das Verhalten eines anderen.“

Du stehst mit deinen Sorgen und Ängsten bei Al-Anon im Vordergrund.

Al-Anon ist eine Anlaufstelle für dich, **wenn dein Leben durch den Alkoholkonsum eines Verwandten oder Freundes beeinträchtigt wird.**

Al-Anon ist ein Zusammenschluss von jugendlichen Angehörigen und Freunden von Alkoholikern, die sich in der Regel wöchentlich für ein bis zwei Stunden zusammenfinden.

Al-Anon bietet Dir...

- **Kontakt** zu anderen Betroffenen in deinem Alter
- die Möglichkeit mit anderen Betroffenen über Schwierigkeiten zu sprechen und sich **gegenseitig zu ermutigen**
- die Möglichkeit einen wirksamen Weg zu finden, **Deine Probleme zu bewältigen**

Es gibt die ganze Woche über Gruppentreffen. Die Termine und Adressen stehen in der Tageszeitung oder im Internet

Einige Gruppen können zu den angegebenen Zeiten **ohne vorherige Anmeldung** besucht werden, bei anderen ist ein **Anmelden notwendig** unter der **Tel. 04221/ 983950.**

Bürgergeld

Jobcenter Delmenhorst
Am Wollager 21
27749 Delmenhorst
jobcenter-delmehorst@jobcenter-ge.de

Das **Jobcenter Delmenhorst** ist dein Ansprechpartner bei Fragen bezüglich der Grundsicherung für Arbeitssuchende nach dem SGB II, Bürgergeld. Die Grundsicherung für Arbeitssuchende soll Menschen ermöglichen, ein Leben zu führen, das der Würde des Menschen entspricht.

Leistungen erhältst du unter den folgenden **Voraussetzungen**...

- **Hilfebedürftigkeit**
- **Erwerbsfähigkeit**
- Alter zwischen **15 und 65** Jahren

Desweiteren können Leistungsberechtigte beim Jobcenter Leistungen im Rahmen des **Bildungs- und Teilhabepakets** beantragt werden. Diese beinhalten unter anderem finanzielle Unterstützung für Klassenfahrten oder Nachhilfestunden.

Außerdem unterstützt das Jobcenter dich bei der **Eingliederung in Arbeit**. Arbeitssuchende werden gezielt und verstärkt von persönlichen Ansprechpartnern betreut.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 8.00 Uhr - 12.00 Uhr
Di. – Do. 14.00 Uhr - 16.00 Uhr

„Babykorb“ Caritasverband Delmenhorst e.V.

**Louisenstr. 24
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 14949**

Der „**Babykorb**“ ist eine Einrichtung von Frauen für Frauen und Familien.
Gespendete **Kinderbekleidung und Babyausstattungsartikel** kannst du dir dort gegen eine **freiwillige Geldspende**, sofern es dir möglich ist, abholen.

Der Babykorb ist **für alle Familien aus Delmenhorst** zugänglich, unabhängig von der Konfession oder der Nationalität.

Die **Abgabe erfolgt nach Terminen**, die **telefonisch** während der Öffnungszeiten vereinbart werden.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr

Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen

**Kirchplatz 13
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 992450
fachstelle@delmenhorst.de**

Die Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch bietet für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige **bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres...**

- **Beratung und Therapie**
- **vertrauliche Gespräche**
- Begleitung und bei Bedarf **Vermittlung** in weiterführende Hilfen
- **Begleitung** bei Gerichtsverfahren

Das Angebot der Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Mädchen und Jungen richtet sich an die Einwohner aus Delmenhorst. Es ist **kostenlos** und auf Wunsch **anonym**. Eine Freundin oder einen Freund kannst du zur Unterstützung gerne mitbringen.

Beratung, Hilfe und Angebote

Deutscher Kinderschutzbund e.V.

Lange Str. 101

27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 13636

www.Kinderschutzbund-delmenhorst.de

Der **Ortsverband des Deutschen Kinderschutzbundes in Delmenhorst** ist ein gemeinnütziger Verein, der sich für eine kindgerechte Umwelt, für bessere Lebensbedingungen von Familien mit Kindern und für Hilfe in Notsituationen einsetzt.

Die Mitarbeiter des Kinderschutzbundes bieten dir **kostenlos...**

- Einzel- und Familienberatung bei familiären Konflikten und im Zusammenhang mit Trennung und Scheidung
- **Eltern-Kind-Gruppen**
- Beratungen bei Erziehungsfragen
- **Hilfe bei Konflikten im Elternhaus, Schule und Kindergarten**
- **Erlebnistag** Do. 15:30-17:30 Uhr
- **Hausaufgabenhilfe** Mo.-Do. 13.30-15.30 Uhr
- ...

Informiere dich auf der oben genannten Homepage oder komm einfach vorbei.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.	09.00 – 12.00 Uhr
Mo – Do.	14.00 – 18.00 Uhr
Fr.	14.00 – 16.00 Uhr

Die „Drob“ Anonyme Drogenberatungsstelle

**Scheunebergstraße 41
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 14055**

Bei Problemen mit **Alkohohl, Haschisch, Marihuana**, Tabak, Medikamenten, Heroin, Glücksspiel oder Essstörungen bietet Dir die Drogenberatungsstelle Delmenhorst eine **anonyme Unterstützung** und Begleitung.

Die drob ist Ansprechpartner für Betroffene aller Altersgruppen, Angehörige und Freunde. Die Beratung erfolgt **kostenlos, anonym und vertraulich**.

Die Drob bietet Dir Hilfe und unterstützt dich bei...

- aktuellen **Krisen**
- körperlichen Beschwerden
- der **Vermittlung von ambulanten und stationären Therapiemöglichkeiten**
- der Antragstellung für die Kostenübernahme
- **sozialer und beruflicher Wiedereingliederung**
- der **Substitutions-Behandlung** (Versorgung mit Drogenersatzstoffen unter ärztlicher Begleitung)
- **Online-Beratung**
- **„Looping“**: Spezielles Angebot für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene mit abhängigen Eltern.

Sprechzeiten:

Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag 9.00 bis 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 14.00 Uhr

Erziehungslotsen

Ev. Familienbildungsstätte Delmenhorst/ Oldenburg-Land
Frau Grade
Schulstraße 14
27749 Delmenhorst
grade@efb-del-ol.de
www.erziehungslotsen.de

Das Angebot der Erziehungslotsen richtet sich an Menschen mit Kindern und bietet **individuelle Unterstützung rund um das Thema Familie und Kind**.

Die Hilfe der **Erziehungslotsen** beinhaltet...

- Praktische Tipps bei der Alltagsbewältigung
- **Unterstützung** bei schulischen Erfordernissen
- **Vermittlung** von Hilfe- und Beratungsangeboten
- Unterstützung im Umgang mit Behörden und Institutionen
- **Individuelle Hilfe** für Eltern und Kinder direkt in der Familie

Erziehungslotsen arbeiten **ehrenamtlich** und helfen Eltern und Kindern **bis zu 3 Stunden wöchentlich** und **maximal ein Jahr lang**.

Beratung, Hilfe und Angebote

FamilienHebammenDienst Caritasverband Delmenhorst e.V.

Frau Eybe
Louisenstraße 27
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 983490
eybe@caritas-delmenhorst.de

Schwangere und junge Eltern erhalten bei dem Familienhebammiendienst bis zum ersten Lebensjahr des Kindes **Hilfe und Begleitung im neuen Alltag**. Der FamilienHebammenDienst bietet Dir sowohl individuelle Einzelbetreuung im häuslichen Umfeld als auch unterschiedliche Gruppenangebote (z.B. Babytreff für Mütter mit Kindern ab der 8. Woche).

Ein Team aus Familienhebammiinnen und einer Diplom-Sozialpädagogin **berät und unterstützt Dich...**

- zu allen Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein
- zur Ernährung sowie Pflege des Kindes
- bei gesundheitlichen Problemen von Dir oder deinem Kind
- bei der Alltagsbewältigung (z.B. Haushaltsführung, Wohnungssuche, Schule/ Beruf, Finanzen)
- bei persönlichen Schwierigkeiten
- bei der gesundheitlichen Vorsorge von Dir und Deinem Kind

Die Hilfe des FamilienHebammenDienstes ist **mit keinen Kosten verbunden** und erfolgt **vertraulich**.

Beratung, Hilfe und Angebote

Familienstützender Dienst der Lebenshilfe und der Arbeiterwohlfahrt

Lebenshilfe

Schanzenstr. 30

27753 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 9811150

fsd@lebenshilfe-delmenhorst.de

Arbeiterwohlfahrt

Dwostr. 73 A

27753 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 2987318

fsd@awo-delmenhorst.de

Der Familienunterstützende Dienst ist ein gemeinsames **Beratungsangebot von der Arbeiterwohlfahrt und der Lebenshilfe** und bietet Hilfe rund um das Thema **Kindererziehung und Familie**. Voraussetzung ist allerdings, dass in der Familie ein Kind unter 6 Jahren ist.

Schwerpunkt des Familienunterstützenden Dienstes...

- Feststellung des Entwicklungsstandes
- **Unterstützung** bei der Gestaltung des Alltages
- **Beratung** bei Erziehungsfragen
- **Vermittlung** zu anderweitigen Hilfsangeboten

Im Vordergrund des Beratungsangebotes steht die **Stärkung der Familie**.

Die Hilfe erfolgt **kostenfrei** und unterliegt der **Schweigepflicht**.

Familien- und Kinderservicebüro der Stadt Delmenhorst

Oldenburger Str. 9
27753 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 992900
familienservicebuero@delmenhorst.de

Das Familien- und Kinderservicebüro bietet **im Bereich Kinderbetreuung Beratung, Vermittlung und Unterstützung** aus einer Hand.

Im Jahr 2008 wurde die Einrichtung für Eltern gegründet, um gezielt auf individuelle Bedarfe zur **Vereinbarkeit von Familie und Beruf** eingehen zu können.

Das Familien- und Kinderservicebüro bietet dir folgende Hilfen an:

- Informationen über **Kinderbetreuung** in Kindertageseinrichtungen und in Kindertagespflege sowie über mögliche Zuschüsse zu den Betreuungsgeldern
- **Ferienbetreuung** für Kindergartenkinder und Kinder ohne Hortplatz in den Sommer-, Herbst-, und Osterferien
- Beratung und Bearbeitung von Anträgen im Rahmen des **Bildungs- und Teilhabepakets** für Empfänger von Wohngeld, Kinderzuschlag sowie Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII und dem Asylbewerberleistungsgesetz
- **Besuchsdienst von Familien mit Neugeborenen**, Übergabe eines Begrüßungspaketes und Beratung zu wichtigen Anträgen oder Hilfsangeboten

Frauenhaus Delmenhorst

Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt
Lahusenstr. 9
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 968181
frauenhaus@awo-delmenhorst.de

Das **Frauenhaus der Stadt Delmenhorst** bietet allen hilfesuchenden Frauen mit oder ohne Kinder, die von **körperlicher oder seelischer Gewalt** betroffen oder bedroht sind, Tag und Nacht Zuflucht.

Das Angebot des Frauenhauses besteht aus...

- Aufnahme** und Hilfeleistung
- Beratung** und Orientierungshilfen
- Begleitung** zu Ämtern
- Hilfe bei der Wohnungssuche
- Begleitung bei Auszug und Neuanfang

Das Frauenhaus ist **für alle Frauen da**, die von Gewalt betroffen oder bedroht sind.

Eine **Rechtsberatung bei Trennung und Scheidung** wird einmal im Monat durch eine Rechtsanwältin angeboten. Die Beratung erfolgt **kostenfrei, anonym und vertraulich**.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 08.00 – 16.45 Uhr, danach Bereitschaft

Aufnahme:

Täglich (Tag und Nacht)

Gewaltschutzberatungsstelle

Kreisverband der Arbeiterwohlfahrt
Lahusenstr. 9
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 968182
biss@awo-delmenhorst.de

Das **Gewaltschutzgesetz** **berechtigt jede Frau**, die von einer anderen Person misshandelt, bedroht oder belästigt wird, sich vor diesen Taten zu schützen und rechtlich dagegen vorzugehen.

Häusliche Gewalt ist keine Privatangelegenheit!

In der akuten Bedrohungssituation kann die Polizei den gewalttätigen **Täter bis zu 14 Tage der Wohnung verweisen**.

Die Beratungsstelle für Gewaltschutz ist in diesen Fällen für dich da und bietet allen betroffenen Frauen...

- Persönliche und telefonische **Beratung**
- Stützende Gespräche
- **Hilfestellung** in Krisensituationen
- Begleitung zu Ämtern und Gerichten
-

Die Beratungen sind **kostenlos, anonym und vertraulich**.

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 08.00 – 16.45 Uhr

Beratung, Hilfe und Angebote

Haushaltswaren umsonst oder günstig

Geben & Nehmen – Der Wolleparkladen

**Schwabenstraße 7
27749 Delmenhorst**

Im **Wolleparkladen** können funktionstüchtige und saubere Gegenstände, wie zum Beispiel **Haushaltswaren, Elektrokleingeräte und Kinderspielzeug** für wenig Geld erworben werden.

Öffnungszeiten:

Di.	9.00 – 12.00 Uhr
Do.	15.30 – 17.30 Uhr

Pötte und Pannen

**Oldenburger Landstraße
27777 Ganderkesee**

Pötte und Pannen ist eine Haushaltswarenausgabestelle, bei der **Waren und Geräte** wie zum Beispiel **Pfannen, Töpfe, Geschirr, Mixer oder Toaster umsonst** mitgenommen werden können.

Öffnungszeiten:

Mi.	9.00 – 12.00 Uhr
-----	------------------

Beratung, Hilfe und Angebote

Integrationsberatung der Diakonie

Diakonisches Werk Delmenhorst/ Oldenburg-Land

Louisenstr. 34

27749 Delmenhorst

Telefon: 04421/ 5878663

Mobil: 015256468040

integrationsberatung@diakonie-doll.de

Die **Integrationsberatung hilft Menschen mit Migrationshintergrund**, sich in Deutschland zurecht zu finden. Das erleichtert die **berufliche und auch soziale Integration**.

Wenn du Ausländer, Aussiedler, Deutscher mit ausländischer Herkunft oder Flüchtling bist, dann ist die Integrationsberatung dein Ansprechpartner und bietet dir...

- regelmäßige **Beratung** und Gesprächsangebote
- Rat bei Fragen zum Aufenthalt in Deutschland
- Rat bei gesundheitlichen Fragen
- **Unterstützung** im Umgang mit Behörden und bei der Arbeitssuche
- **Förderung** der Integration
- Interkulturelle **Bildungsarbeit**

Die Beratung ist **kostenlos** und erfolgt nach dem Grundsatz der **Schweigepflicht**.

Sprechzeiten (Eine telefonische Anmeldung wird empfohlen):

Mo. 9.00 - 12.00 Uhr

Di. 14.00 - 17.00 Uhr

Jugendgerichtshilfe der Stadt Delmenhorst

**Fachdienst Allgemeiner Sozialer Dienst
Jugendgerichtshilfe (JGH)
Marktstraße 4
27749 Delmenhorst**

**Telefon 991934
jugendhilfe-in-gerichtsverfahren@delmenhorst.de**

Wenn du **straffällig** geworden und zwischen **14 und 21 Jahre** alt bist, kann dich die Jugendgerichtshilfe **informieren und unterstützen**. Die Mitarbeiter dort helfen dir deine Fragen zu beantworten und **begleiten** dich während des **gesamten Strafverfahrens**. Dabei arbeitet die Jugendgerichtshilfe unabhängig von Polizei, Staatsanwaltschaft und dem Gericht.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr.	8.30 – 12.00 Uhr
Di. und Do.	14.00 – 16.00 Uhr

Beratung, Hilfe und Angebote

Jugendhilfe/Erziehungshilfe (Jugendamt)

**Siemershaus
Am Stadtwall 10
27749 Delmenhorst**

allgemeinersozialerdienst@delmenhorst.de

Du kannst zu der **Jugendhilfe/Erziehungshilfe** gehen, wenn es **zu Hause Probleme** gibt. Die Jugendhilfe/Erziehungshilfe kann dich **beraten und mit dir verschiedene Unterstützungsmöglichkeiten besprechen. Telefon 991123**

Alle Informationen/Gespräche werden vertraulich behandelt.

In einer **Krisensituation**, wie zum Beispiel wenn du ganz plötzlich nicht mehr zu Hause wohnen kannst, gibt es eine **Notfallnummer: 04221/ 992399.**

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 8:00 - 12.00 Uhr
Di. und Do. 14.00 - 16.00 Uhr

Kinder- und Jugendtelefon - Nummer gegen Kummer

Tel.: 0800/ 1110333 oder 116 111

Mo. – Sa. 14.00 bis 20.00 Uhr

gebührenfrei

Am **Kinder- und Jugendtelefon** sitzen Menschen, die speziell für die **Beratung von Kindern und Jugendlichen** ausgebildet worden sind.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist ein telefonisches Gesprächs- und Beratungsangebot für Kinder und Jugendliche jeden Alters.

Sie arbeiten in den unterschiedlichsten Berufen und engagieren sich in ihrer Freizeit ehrenamtlich, um sich den **Problemen und Sorgen** von Kindern und Jugendlichen anzunehmen.

Hierbei gilt auch der Grundsatz, dass das Beratungsangebot mit keinen Kosten verbunden ist und anonymisiert ist, also auf der Telefonrechnung nicht nachweisbar.

Zudem gibt es auf der Internetseite www.nummergegenkummer.de eine E-Mailberatung, falls du nicht so gerne sprechen, sondern lieber schreiben möchtest. Auch diese ist anonymisiert.

Das Kinder- und Jugendtelefon ist für dich da, wenn du über

- Partnerschaft und Liebe
- Sexualität
- Persönliche Probleme
- Freundeskreis und Clique
- Familie
- Gewalt
- Drogen und Sucht
- Schule und Ausbildung

... oder andere Dinge einfach mal sprechen möchtest.

Leitstelle für Integration Stadt Delmenhorst

Herr Lutz Gottwald
Louisenstraße 34
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 587362
lutz.gottwald@delmenhorst.de

Die Leitstelle für Integration ist Kontaktstelle zu den ehrenamtlich tätigen **Integrationslotsen**, die neu zugewanderten Menschen bei der Orientierung in ihrer neuen Umgebung helfen. Sie vermitteln zwischen den Kulturen und helfen in Konfliktsituationen. Dabei sprechen die Integrationslotsen viele verschiedene Sprachen.

Die Integrationslotsen **unterstützen** und **begleiten** dich unter anderem:

- bei schulischen, familiären, kulturellen Angelegenheiten
- beim Umgang mit Behörden und Verbänden
- bei der Wohnungssuche und Mietproblemen
- beim Erwerb der deutschen Sprache
- Vermittlung zwischen Kulturen und bei Konfliktsituationen

Du kannst dich auch selber direkt an das Integrationslotsenteam wenden:

Tel.: 04221-2859217 oder per Mail: muhanad-paulus@live.de

Sprechzeiten des Lotsenteams

Mi. 10:00 - 15:00 Uhr in der Kaufparkpassage

Beratung, Hilfe und Angebote

Weiter **Beratungsstellen** sind die **Migrationsberatung** der Caritas und die **Integrationsberatung** der Diakonie!

Migrationsberatung Caritas

Louisenstraße 27
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 983490

Die Caritas bietet **Menschen mit Migrationshintergrund** Hilfestellung, um sich leichter in Deutschland zu integrieren und Integrationsprobleme zu überwinden.
Die Caritas berät und hilft dir

- beim **Umgang mit Behörden**
- beim **Ausfüllen von Formularen**
- die **gesetzlichen Grundlagen** zu verstehen
- dich in der **Berufswelt** anzupassen

Bei Bedarf organisiert die Caritas auch **Dolmetscherhilfe** u.a. in **russisch, türkisch, polnisch** und **arabisch**.

Des weiteren bietet die Caritas monatliche, offene **Gruppenangebote**. Dort sollen sich Einheimische und Zugewanderte **austauschen** und **kennen lernen** können.

Öffnungszeiten:

Mo.	11.00 – 15.00 Uhr
Di.-Do.	8.00 – 12.00 Uhr
Fr.	nach Vereinbarung

Beratung, Hilfe und Angebote

Projekt „welcome“

**Ev. Familien-Bildungsstätte Delmenhorst/
Oldenburger-Land**

Schulstraße 14

27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 998720

Mobil: 017664814489

delmenhorst@welcome-online.de

welcome ist eine Form **moderner Nachbarschaftshilfe**, die dir in der **ersten Zeit nach der Geburt eines Kindes ehrenamtliche Unterstützung** bietet. Etwa drei Monate lang kommt eine ehrenamtliche Mitarbeiterin ein- bis zweimal in der Woche für drei Stunden zu dir nach Hause und bietet dir und deinem Kind Unterstützung.

welcome ist besonders für dich da,

- wenn die Geburt schwer war
- wenn neben dem Neugeborenen weitere Kinder betreut werden müssen
- wenn der Partner nicht zur Verfügung steht oder keine Unterstützung leisten kann

Die welcome Koordinatorin vermittelt den Kontakt zwischen Familien und Ehrenamtlichen. Dabei wird eine **einmalige Vermittlungsgebühr** von 10 Euro berechnet. Bis zu **5 Euro pro Stunde** fallen für dich als Kosten für die Unterstützung an.

Wichtig ist jedoch: **Am Geld wird die Hilfe nicht scheitern!**

Beratung, Hilfe und Angebote

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Bismarckstraße 26

27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 14141

psychologische-beratungsstelle@delmenhorst.de

Hast du Schwierigkeiten in der Schule oder im Berufsleben?

**Hast du Probleme in einer Beziehung oder in deinem
Freundeskreis?**

Haben sich deine Eltern getrennt?

Die Psychologische Beratungsstelle hilft dir Fragen und Probleme zu verstehen und versucht mit dir **gemeinsam Lösungen zu finden**. Die Beratung findet in Einzel-, Eltern- oder Familiengesprächen statt und ist dabei **kostenlos** und **freiwillig**.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Psychologischen Beratungsstelle unterliegen der **Schweigepflicht**.

Eine Anmeldung ist erforderlich und kann unter den unten angegebenen Öffnungszeiten telefonisch, per mail oder persönlich erfolgen.

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 11.00 Uhr

Mo., Di., Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Beratung, Hilfe und Angebote

ADN Schuldnerberatung

Hinweis: Dieses Angebot findet momentan nur noch in Oldenburg statt.

Wenn du dich in einer **finanziellen Notlage** befindest oder Schulden hast, hilft dir die Schuldnerberatung dich daraus zu befreien.

Die ADN Schuldnerberatungsstelle Delmenhorst ist derzeit geschlossen. Bei Bedarf bitte an die Beratungsstelle in Oldenburg wenden oder das nachfolgende Angebot des Paritätischen in Delmenhorst beachten!

Ob Kosten für die Beratung anfallen, sollte im Vorfeld bei der ADN in Oldenburg abgeklärt werden.

Siehe auch Seite 33

Schuldnerberatung Paritätischer Wohlfahrtsverband Delmenhorst

Schuldnerberatung Paritätischer Wohlfahrtsverband

Paritätischer Delmenhorst
Bismarckstr. 21
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 152550
delmenhorst@paritaetischer.de

Die Schuldnerberatung ist für dich da, wenn du dich in einer **finanziellen Notlage** befindest und nicht mehr in der Lage bist, deinen **Schuldverpflichtungen** nachzukommen.

Die Mitarbeiter bieten dir...

- **kostenlose Beratung**
- Individuelle **Beratung**
- **Hilfestellung** bei der Stabilisierung der persönlichen Situation
- Informationen über anderer sozialer Hilfsangebote, sowie dessen Einleitung als auch **Weitervermittlung**

Öffnungszeiten:

Mo. - Do. 8.30 – 16.00 Uhr
Fr. 8.30 – 12.30 Uhr

Um eine **telefonische Anmeldung** wird gebeten.

Schwangerenberatung Fachdienst Gesundheit der Stadt Delmenhorst

**Lange Straße 1 A, City-Center, Zimmer 316
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 992626**

Eine **Schwangerschaft** kann ein Leben ganz schön durcheinander bringen. **Fragen und Unsicherheiten** sind in einer derartigen Situation normal, aber überwindbar.

Die Schwangerenberatung bietet dir Hilfe bei der Klärung deiner Situation und bei der Suche nach Lösungen für ein Problem.

Die Schwangerschaftsberatung unterstützt bei:

- **Beratung gemäß Schwangerschaftskonfliktgesetz** §§ 218/219 mit Ausstellung der notwendigen Bescheinigung
- **Informationen** bei finanziellen Problemen
- Auskunft über Anspruch auf ALG II/ Sozialhilfe sowie Elterngeld und Elternzeit
- **Geburtsvorbereitungen und Stillgruppen**
- Information und Antragstellung über **finanzielle Unterstützung der Bundesstiftung Mutter und Kind**

Die Schwangerenberatung unterliegt der Schweigepflicht und wird daher **sehr vertraulich** behandelt. Es entstehen für dich **keine Kosten** und die Beratung kann auf Wunsch auch **anonym** erfolgen.

Terminvereinbarung:

Mo. – Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr
Di. und Do. 14.00 bis 16.00 Uhr

Schwangerschaftsberatung Caritasverband Delmenhorst e.V.

**Louisenstr. 27
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 983490**

Eine **Schwangerschaft und die Geburt eines Kindes** bedeutet im Leben eine große Umstellung. Glück und Freude auf der einen Seite, aber auch Fragen, Unsicherheiten und Ängste auf der anderen Seite. Die Schwangerschaftsberatung des Caritasverband Delmenhorst bietet dir in dieser Situation ein **Angebot persönlicher Beratung und konkreter Hilfe**.

Die Schwangerschaftsberatung ist für dich da:

- Gedanken im Kopf zu ordnen
- Bei der **Gestaltung des zukünftigen Lebens mit dem Kind** bis zu dessen 3. Lebensjahr
- Wenn Konflikte bestehen und bestärkt dich darin, eine eigenverantwortliche Entscheidung zu treffen
- Bei der **Erschließung finanzieller und materieller Hilfen**
- **Kontakte** zu anderen Diensten, Einrichtungen und Gruppen zu vermitteln

Das Angebot richtet sich an Frauen/ Paare **jeder Konfession und Nationalität**. Die Beratung erfolgt **kostenfrei** und unter dem Grundsatz der **Schweigepflicht**.

Beratung, Hilfe und Angebote

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 9.00 - 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Sexualpädagogische Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen

Caritasverband Delmenhorst e.V.

**Louisenstr. 27
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 9834917**

Bei der **sexualpädagogischen Beratung** kannst du **ALLE Fragen** die du zu **Sexualität und Partnerschaft** hast stellen, zum Beispiel:

- **Wünsche und Erwartungen**
- **Körperliches**
- **Konflikte**
- **Kulturelle und religiöse Besonderheiten**
- **Verhütung**
- **Schwangerschaft**
- ...

Öffnungszeiten:
Di. und Do. 8.30 – 15.00 Uhr

Beratung, Hilfe und Angebote

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen (Oldenburg)

Opferhilfebüro Oldenburg
www.opferhilfe.niedersachsen.de
Telefon 0441-2204007

Bist du **Opfer einer Straftat** geworden? Hat sich dein Leben durch dieses Erlebnis verändert?

Bei **Problemen und Konflikten**, die aus dem **Erleben einer Straftat** entstanden sind, ist die Opferhilfe deine richtige Anlaufstelle.

Die Opferhelferinnen...

- leisten **Krisenintervention**
- begleiten Opferzeuginnen und –zeugen zu ihrer Zeugenaussage im Strafprozess
- **begleiten** zu Behörden, Ärztinnen und Ärzten, Anwältinnen und Anwälten oder zur Polizei
- **unterstützen** bei Anträgen

Auch wenn keine Strafanzeige gestellt wurde ist die Opferhilfe für dich als Ansprechpartner da.

Die Beratung erfolgt kostenlos, vertraulich, auf freiwilliger Basis und auf Wunsch anonym!

Offene Sprechstunde:

Mi. 10.00 – 12.00 Uhr, Termine nach Vereinbarung

Tafel

**Elbinger Straße 8
27755 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 5870330
delmenhorster.tafel@ewetel.net**

Die **Delmenhorster Tafel e.V.** verteilt **Nahrungsmittel an Bedürftige**. Eine Bedürftigkeit kannst du zum Beispiel durch einen Sozialhilfebescheid nachweisen.

Zu der **Anmeldung** musst du deinen **Personalausweis** und die **Bescheinigung vom Sozialamt/Jobcenter mitnehmen**.

Du bekommst einen „Tafelpass“ und kannst damit **einmal in der Woche Lebensmittel erhalten**.

Für jeden Tag, an dem du Lebensmittel abholst zahlst du eine **Spende von 2 €**.

Bitte bring **Taschen** mit, damit du die Lebensmittel mitnehmen kannst.

Öffnungszeiten:

Mo. – Mi. 9.00 – 12.00 Uhr

Telefonseelsorge

Tel.: 0800/ 1110111 oder 0800/ 2220111
Erreichbar jeden Tag – 24 Std. am Tag
Gebührenfrei

„Sorgen kann man teilen.“

Die **Telefonseelsorge** ist eine **anonyme telefonische Hilfe**, die dir kostenfrei einen **Gesprächspartner** zur Seite stellt, der mit dir deine „Sorgen“ in allen Bereichen des Lebens teilt.

Es entstehen für dich keine Kosten und der Anruf wird nicht auf der Telefonrechnung aufgeführt. Dein Gespräch mit der Telefonseelsorge ist somit verborgen und für niemanden, wie zum Beispiel deine Eltern nachvollziehbar.

So findest du zum Beispiel einen **Gesprächspartner bei Problemen** in den Bereichen

- Schule
- Arbeitsplatz
- Partnerschaft
- Familie
- Krankheit
- Einsamkeit
- ...

Opferhilfe, Weisser Ring e.V.

**Postfach 1806
27738 Delmenhorst
Tel. 0160-97594371**

delmenhorst@mail.weisser-ring.de

Opfer-Telefon: 116 006 (kostenfrei)

„Ein starkes Team hilft gerne weiter“

Anhand dieses Mottos bekommst du in der Außenstelle Delmenhorst der „**bundesweiten Organisation für Kriminalitätsoffer und ihren Familien**“ Hilfe auf vielfältige Weise.

Persönliche Betreuung nach einer Straftat, Hilfestellung im Umgang mit Behörden und die Begleitung zu Gerichtsterminen stellen nur einige dieser Hilfsangebote dar, die das Team aus drei Frauen und zwei Männern dir bietet.

Zusätzlich kann der WEISSE RING dir auch durch **finanzielle Unterstützungen** dabei helfen, tatbedingte Notlagen, die als Folge einer Straftat entstehen, zu überbrücken.

Das Angebot des WEISSEN RINGS erfolgt **kostenfrei**. Unterstützt wird jedes Opfer einer vorsätzlichen Straftat und dessen Angehörige.

Beratung, Hilfe und Angebote

Wohnungslosenhilfe

Ambulante Wohnungslosenhilfe

Diakonisches Werk
Koppelstraße 9
27749 Delmenhorst
Tel. 04221/ 13847
awh-delmenhorst@diakonie-ol.de

Die **ambulante Wohnungslosenhilfe** bietet **Beratung und persönliche Unterstützung** an und vermittelt dir eine **Übernachtungsmöglichkeit**.

Du kannst dich an die Wohnungslosenhilfe wenden, wenn du:

- **obdach-** oder **wohnungslos** bist, auch wenn du bei Freunden übernachten kannst
- **Konflikte** oder Krisen erlebst
- **Hilfe** bei **Sozialkontakten**, Tagesstruktur o. Freizeit benötigst
- Unterstützung **bei finanziellen Angelegenheiten** brauchst

Die ambulante Wohnungslosenhilfe arbeitet eng mit dem Tagesaufenthalt für Wohnungslose in Delmenhorst zusammen (siehe Beschreibung nächste Seite).

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 10.00 – 12.00 Uhr
...und nach Vereinbarung!

Beratung, Hilfe und Angebote

Wohnungslosenhilfe

Tagesaufenthalt für Wohnungslose in Delmenhorst

Diakonisches Werk
Willmsstraße 6
27749 Delmenhorst
Tel. 04221/ 16601
tagesaufenthalt@diakonie-doll.de

Im **Tagesaufenthalt** können sich Wohnungslose **aufhalten, essen, duschen** und ihre **Wäsche waschen**. Darüber kann eine Postanschrift erhalten werden.

Der Tagesaufenthalt der Diakonie **berät und unterstützt...**

- in **persönlichen Angelegenheiten**
- im Umgang mit Behörden
- bei der **Vermittlung** in eine **eigene Wohnung** und/oder in die **städtische Notunterkunft**
- bei der Vermittlung von medizinischer Hilfe
- in **finanzielle Angelegenheiten**
- bei der Beschaffung von persönlichen Papieren und Unterlagen

Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 9.00 – 14.00 Uhr

Familienzentrum Villa

Oldenburger Straße 49

27749 Delmenhorst

Tel.: 04221/ 83149

Das **Familienzentrum Villa** ist eine **Anlaufstelle** für Familien, alleinerziehende Eltern, Kinder, Jugendliche und Senioren. Es bietet dir ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Bildung, Beratung und Förderung und schafft zahlreiche Möglichkeiten für die **Gestaltung deiner Freizeit**. Speziell für dich gibt es einen Jugendbereich, indem du deine Freizeit mit Mädchen und Jungen **deiner Altersklasse** verbringen kannst.

Kinder- und Jugendbereich

Der Kinder- und Jugendbereich steht allen Jungen und Mädchen zwischen 6 und 27 Jahren offen. Hier kannst du deinen Interessen entsprechend zwischen einer Vielzahl von Freizeit- und Bildungsangeboten wählen.

Um den unterschiedlichen Bedürfnissen verschiedener Altersgruppen gerecht zu werden, ist der Kinderbereich räumlich vom Jugendbereich getrennt.

Öffnungszeiten des Jugendbereichs

Montag bis Freitag: 13.30 bis 20 Uhr

Zweimal monatlich am Sonnabend: 15 bis 19 Uhr

Kinder- und Jugendhaus Horizont

Elbinger Straße 20
27755 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 62655

Im Stadtteil Delmenhorst- Düsternort bietet die Diakonie **Kindern** und **Jugendlichen** ein offenes Haus zum Wohlfühlen. Als Freizeitstätte und Treffpunkt ist das Kinder- und Jugendhaus sehr beliebt.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben immer ein **offenes Ohr** für dich und das was dich beschäftigt.

Billard, **Kicker** und **Dart** sind nur einige der Angebote, die du vorfindest. Mittwochs ist **Filmabend** und Freitags stehen **Computerspiele**, **Werken** und **Fahrradreparatur** auf dem Programm. Zudem gibt es **Quizabende** und **gemeinsames Kochen**.

Zum regelmäßigen Angebot gehört auch das **Bewerbungstraining** und das **Bewerbungsschreiben**.

Öffnungszeiten:

Für Jugendliche täglich von 17.00 – 20.00 Uhr.

Jugendhaus Sachsenstraße

Sachsenstraße 6
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 56135

Das **Jugendhaus Sachsenstraße** bietet dir ein umfangreiches und deinem Alter entsprechendes **Freizeitangebot**.

Die Einrichtung im Wollepark ist in zwei Bereiche unterteilt:

- für Kinder ab sechs Jahren
(Mo.-Fr. 15.00 bis 18.00 Uhr)
- für Jugendliche ab zwölf Jahren
(Do. 14.00 bis 21.00 Uhr / Fr. 15.00 bis 21.00 Uhr)

Du kannst die Räumlichkeiten als **Treffpunkt** nutzen, Freunde kennenlernen und treffen, die Fahrradwerkstatt nutzen oder auch **Fußball, Tischtennis oder Billard** spielen.

Mädchen können freitags unter sich sein und ohne Jungen die Angebote des Jugendhauses nutzen

Eine Jungengruppe trifft sich ebenfalls regelmäßig.

In den Sommerferien gibt es zusätzliche Programmangebote.

Montags bis donnerstag wird außerhalb der Ferien von 14 bis 15 Uhr **Unterstützung bei den Hausaufgaben** angeboten.

Jugendhaus Wittekindstraße

Wittekindstraße 3
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 14673

Das **Jugendhaus Wittekindstraße** befindet sich in unmittelbarer Nähe zum Bahnhof.

Kinder und Jugendliche ab sieben Jahren können auf zwei Etagen vielfältige Freizeitangebote wahrnehmen.

Das Jugendhaus Wittekindstraße bietet dir...

- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- Warmes **Mittagessen**
- Eine Teestube, einen Werkstattraum, einen Gruppen-, Computer- und **Schularbeitsraum** als auch einen Tischtennis- und Kickerraum.
- **Kreativ- und Werkstattangebote** wie Töpfern und Werken
Hallenfußball, Kochen und Backen
- **Mädchentreff**

In den Sommerferien bietet das Jugendhaus Wittekindstraße vielfältige **Sommerferienaktionen** an.

Öffnungszeiten:

Mo. – Do.	14.00 – 20.00 Uhr
Fr.	14.00 – 19.00 Uhr

Jugendkunstschule

**Louisenstraße 34
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 129199**

Die Jugendkunstschule (JuKu) ist ein Ort der **außerschulischen kulturellen Bildungs- und Freizeitarbeit**. Dort werden künstlerische Techniken, Fertigkeiten, Materialerfahrungen und Kunstgeschichte vermittelt. In kleinen Gruppen kannst du deine **Kreativität ausleben**, deine **Gestaltungskompetenz** ausbilden und Fähigkeiten im künstlerischen Bereich fördern.

Das Angebot der Jugendkunstschule beinhaltet...

- Ein halbjähriges Kurssystem für Vorschulkinder, Kinder und Jugendliche
- Workshops für Kinder und Erwachsene
- Ateliers für Jugendliche und Erwachsene
- Projektarbeit (Kooperationen)

Das Angebot der Jugendkunstschule der Stadt Delmenhorst richtet sich an **alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene**, unabhängig von der nationalen Herkunft.

Stadtbücherei

City-Center
Lange Straße 1a
27749 Delmenhorst
Tel.: 04221/ 992476

Etwa **58 000 Bücher**, hinter denen sich jede Menge Leseabenteuer und Sachinformationen für alle Altersgruppen verbergen bietet dir die **Stadtbücherei Delmenhorst**.

Jährlich kommen etwa 5000 - 6000 neue Titel dazu.

Die Stadtbücherei bietet neben zahlreichen Büchern auch andere Medien wie **CDs, DVDs, Hörbücher und Zeitschriften** zum Ausleihen an. Benötigt wird lediglich ein gültiger Leserausweis.

Bei der Anmeldung zahlst du dafür eine einmalige Gebühr.

- Plus 7,00 Euro jährliche Nutzungsgebühr für Schüler und Azubis

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do., Fr.	10.00 – 18.00 Uhr
Mi.	geschlossen
Sa.	10.00 – 13.00 Uhr

Wichtige Kontakte auf einen Blick

Für Notfälle

Notruf Polizei	110
Feuerwehr	112
Rettungsdienst	04221/ 992406

Wichtige Telefonnummern

Schulsozialarbeit BBS II	04221/ 85568
Sekretariat BBS II	04221/ 8550
Notruf für Frauen und AWO Frauenhaus Delmenhorst	04221/ 968181
Beratung bei häuslicher Gewalt	04221/ 968182
Telefonseelsorge	0800/ 1110111
	0800/ 2220111
Nummer gegen Kummer	0800/ 1110333